

& le Psy

Seth parle

Niwue
De l'ombre à la lumière
VENUES D'UN GÉNÉRAL

De la main gauche

La Voie
du chamane

l'attachement
naturel

Seth parle

MAMA EDITIONS
CATALOGUE 2011



MAMA EDITIONS MODIFICATEUR DE CONSCIENCE

Onze ans après sa création, Mama Editions fait peau neuve avec un nouveau diffuseur, POLLEN, et des collections qui s'étoffent. Nos auteurs y explorent le bien-être, la psyché et les états modifiés de conscience, qu'il s'agisse de chamanisme, de *channeling* ou de naissance.

Mama Editions vous souhaite de belles rencontres.



SOMMAIRE



COLLECTION TÉMOIGNAGES

<i>Carnets de voyages intérieurs</i>	8
<i>De l'ombre à la lumière</i>	11
<i>Mr Nice, Collector Edition</i>	12
<i>De la main gauche</i>	15

COLLECTION CHAMANISMES

<i>La Voie du chamane</i>	19
<i>Le Chamane & le Psy</i>	20
<i>Plantes & chamanisme</i>	23

COLLECTION LES LIVRES DE SETH

<i>Seth parle</i>	27
<i>La Nature de la réalité personnelle</i>	28
<i>Le Matériau de Seth</i>	31

COLLECTION NAISSANCES

<i>Le guide de l'accouchement naturel</i>	34
<i>Le guide de l'allaitement naturel</i>	37
<i>Le guide de la naissance sans assistance</i>	38

COLLECTION JARDINAGES

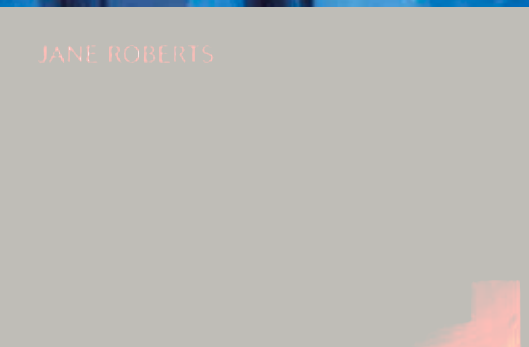
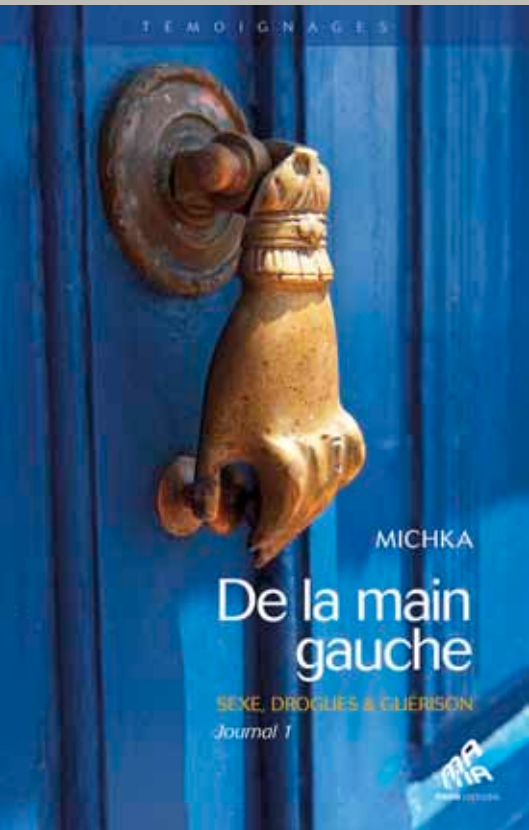
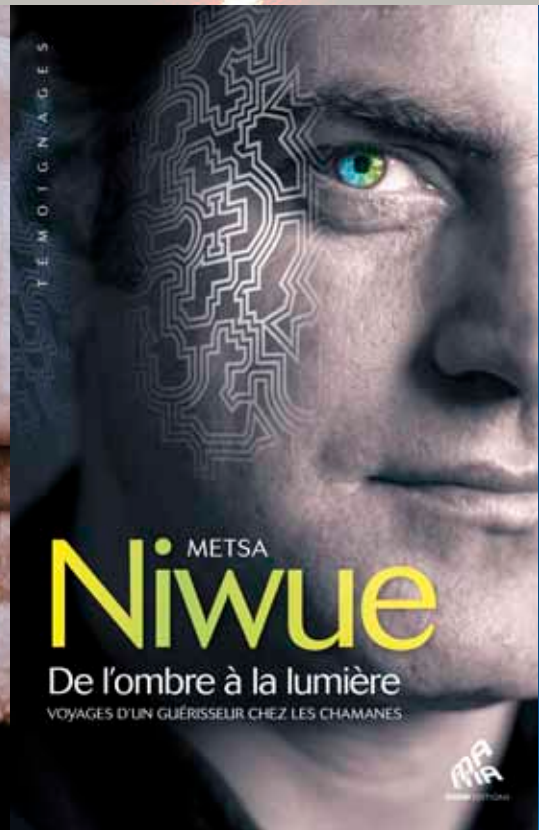
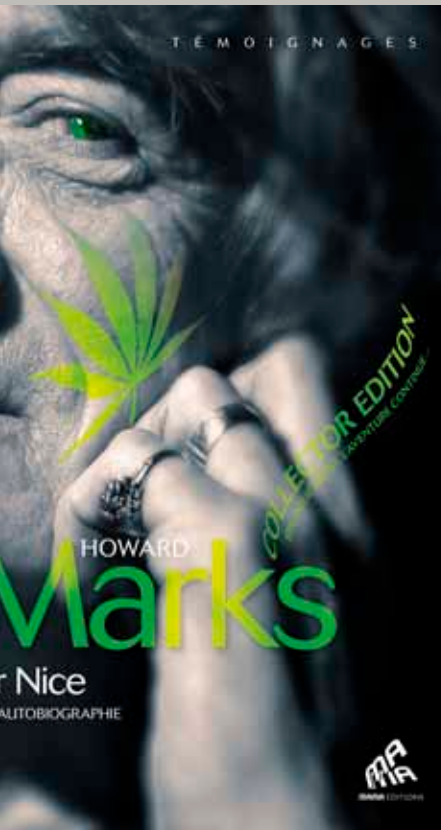
<i>Culture en intérieur, Master Edition</i>	42
<i>Culture en intérieur, Basic Edition</i>	45

HORS COLLECTION SEMI-POCHES

<i>Cannabis médical</i>	48
<i>Mr Nice</i>	51

AUTEURS.....	52
PRESSE.....	56
AUTRES LIVRES.....	57
CONTACTS.....	58





COLLECTION
TÉMOIGNAGES

JAN KOUNEN
Préface d'Alejandro Jodorowsky

Carnets de voyages intérieurs

Ayahuasca medicina, un manuel

Cinéaste, voyageur et explorateur de la psyché, Jan Kounen se met à nu dans ces carnets intimes. Un témoignage hors norme, doublé du premier guide d'approche de la médecine traditionnelle de l'ayahuasca en Amazonie.

PRÉSENTATION

Ces textes sincères et courageux, parfois écrits à chaud, nous emmènent de Paris au Pérou, d'expériences limites en scènes désopilantes, de doutes existentiels en illuminations chamaniques. Défis personnels et spirituels, vertige des perceptions, humour et sueurs froides alternent en une danse de la conscience baladée aux frontières de la raison.

Ces carnets traversent la décennie, de l'effondrement des Twin Towers aux marches du festival de Cannes, en passant par le tournage plus que spécial de *Blueberry*: quand un cinéaste un peu frappadingue rencontre un chamane du bout du monde, sa vie devient très vite un film de science-fiction.

En seconde partie, un manuel pratique vient compléter les récits. Au fil d'innombrables visites passées à côtoyer la médecine traditionnelle shipibo dans la jungle amazonienne, Jan Kounen a accumulé une multitude de connaissances qu'il transforme en conseils, des plus concrets aux plus subtils.

Illustré par vingt dessins inédits de l'auteur.

AUTEUR

Jan Kounen est cinéaste. Il a réalisé, entre autres, *Dobermann*, *Blueberry*, *99 Francs*, *Coco Chanel & Igor Stravinsky*, ainsi que plusieurs documentaires, dont *Darshan*, *l'étreinte* et *D'autres mondes*. Il est aussi l'auteur du livre *Visions : regards sur le chamanisme*, et coauteur, avec Jeremy Narby et Vincent Ravalec, de *Plantes & chamanisme*, *Conversations autour de l'ayahuasca & de l'iboga*.

NOUVEAUTÉ

312 PAGES, 20 ILL., 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISSN 2109-7240, ISBN 978-2-84594-048-2 • 24 €



« Un innovant chercheur
en ethnographie. »
SHAMAN'S DRUM

« *Un aventurier
de l'esprit.* »

PATRICE VAN EERSEL
NOUVELLES CLÉS

« Le premier
Occidental que je
rencontre qui ait
la connaissance
d'un curandero
indigène. »

JAN KOUNEN



METSA NIWUE

De l'ombre à la lumière

Voyages d'un guérisseur chez les chamanes

Un Français au destin exceptionnel découvre le chamanisme à la suite d'une expérience de mort imminente. Initié à diverses traditions d'Amazonie et d'Amérique du Nord, il sera finalement adopté dans ces différentes cultures comme le fils spirituel de grands guérisseurs.

PRÉSENTATION

Des quartiers bourgeois de Paris aux favelas du Brésil, des faubourgs de Medellín à la jungle amazonienne et des montagnes du Pérou aux plaines d'Amérique du Nord, l'incroyable itinéraire d'un homme qui semble vivre plusieurs vies en une.

Jeune voyageur sillonnant l'Orient en quête d'expériences fortes avec la nature ou les plantes, François, de retour à Paris, tombe dans l'héroïne. Émigrant en Colombie, il plonge encore plus profondément dans la spirale de la cocaïne, jusqu'à une overdose à laquelle il échappe *in extremis*. Sa quête de guérison pour lui-même, puis pour les autres, l'amènera à apprendre auprès de divers chamanes, au fil d'expériences bouleversantes et d'une vie toujours plus intense. Il deviendra un guérisseur reconnu en Europe et sur le continent américain.

AUTEUR

François Demange, alias Metsa Niwue pour les Indiens d'Amazonie, ou encore Medicine Bear pour les Sioux lakota, est un chamane reconnu par ses pairs dans diverses cultures amérindiennes. Il vit aux États-Unis, où il a fondé un centre intégrant plusieurs médecines traditionnelles, et voyage de par le monde pour animer des séminaires de chamanisme.

À PARAÎTRE

14 X 22 CM, BR. COUSU, ISSN 2109-7240, ISBN 978-2-84594-028-4 • PARUTION FIN 2011



9 782845 940284

HOWARD MARKS

Mr Nice

Une autobiographie
Collector Edition

Hier recherché par toutes les polices, aujourd'hui star internationale, Howard Marks, le contrebandier de hasch devenu héros d'un film, raconte. Confessions d'une légende vivante.

PRÉSENTATION

43 identités, 89 lignes de téléphone, 25 sociétés écrans...

Jouant de ses liens avec la CIA, l'IRA, les Triades et la Mafia sans jamais se départir de son humour et de sa non-violence, Howard Marks a jonglé pendant vingt ans avec des tonnes de haschich et des millions de dollars. Ce contrebandier romanesque est finalement capturé au terme d'une traque menée par quatorze pays, et incarcéré dans le plus dur des pénitenciers américains. Il y restera sept ans. Yoga, diète et méditation l'aideront à surmonter cette épreuve et feront de lui un autre homme. C'est à sa sortie de prison que Howard Marks écrit *Mr Nice*.

L'extraordinaire histoire de ce Gallois, ex « ennemi public n° 1 », est portée à l'écran par Bernard Rose, avec Rhys Ifans (*Good Morning England; Harry Potter et les reliques de la mort*) dans le rôle de Howard Marks et Chloë Sevigny dans celui de sa femme. Un film longtemps attendu.

Cette édition collector contient 130 photos (dont des photos inédites du film), ainsi qu'un épilogue inédit dans lequel Howard Marks raconte la suite de ses aventures depuis sa sortie de prison.

AUTEUR

Les aventures à rebondissements de ce brillant diplômé d'Oxford font de *Mr Nice* un livre culte qui a déjà séduit plus d'un million de lecteurs dans le monde. Howard Marks est aujourd'hui une figure emblématique de la légalisation du cannabis, et son one-man-show *Mr Nice Live* fait salle comble en Europe. Howard Marks demeure interdit de séjour aux États-Unis.

Traduction d'Odette Grille et de Michka Seeliger-Chatelain.

NOUVEAUTÉ

632 PAGES, 14 X 22 CM, 130 PHOTOS, BR. COUSU, ISSN 2109-7240, ISBN 978-2-84594-045-1 • 28 €



9 782845 1940451



« Une autobiographie
décoiffante. »

AFP

« Confessions
explosives...
Passionnant, et de plus
bourré d'humour. »

PLAYBOY

« La légende vivante
du cannabis. »

CANAL+

« Une histoire
réellement
extraordinaire,
un destin rare,
palpitant, toujours
étonnant. »

VSD



« Une passionaria... »

LE MONDE

« Une égérie... »

LIBÉRATION

MICHKA

De la main gauche

Sexe, drogues & guérison - JOURNAL 1

Un petit livre intime et attachant, affranchi de bien des tabous, où les sujets les plus profonds sont abordés avec élégance.

PRÉSENTATION

Et si la capacité de guérison était avant tout en nous-même ? Et si l'imagination était plus puissante que nous ne le croyons d'ordinaire ? Et si l'âge était un champ subjectif à modeler à la force de nos pensées ? Et si l'amour...

Premier volume d'une série, *De la main gauche - Journal 1* est un témoignage féminin à cœur ouvert. Un livre qui se lit d'une traite.

Une femme dans l'herbe - JOURNAL 2

Dans ce deuxième tome, la sexualité, l'enfantement ou la marijuana sont traités de manière à la fois crue et pudique. Un livre iconoclaste qui fait du bien.

PRÉSENTATION

Poursuivant sa quête aux sources de la guérison, l'auteur nous entraîne sur un parcours aventureux, des années 1950 à nos jours, à Paris, sur les mers ou dans la forêt sauvage du Canada. Un regard inspirant sur l'amour, l'accouchement et ce qu'il est convenu d'appeler la réalité. Une philosophie de l'existence qui apporte un souffle d'air frais.

AUTEUR

Tour à tour navigatrice (*Le Grand Départ et la vie sur l'eau*), mère atypique dans les grands espaces canadiens (*À mains nues*) ou encore figure emblématique, en France comme à l'étranger, du libre accès aux plantes (*Le Dossier vert d'une drogue douce*), Michka et ses livres sont, depuis plus de trente ans, une inspiration renouvelée pour des hommes et des femmes épris de liberté.

NOUVEAUTÉ JOURNAL 2

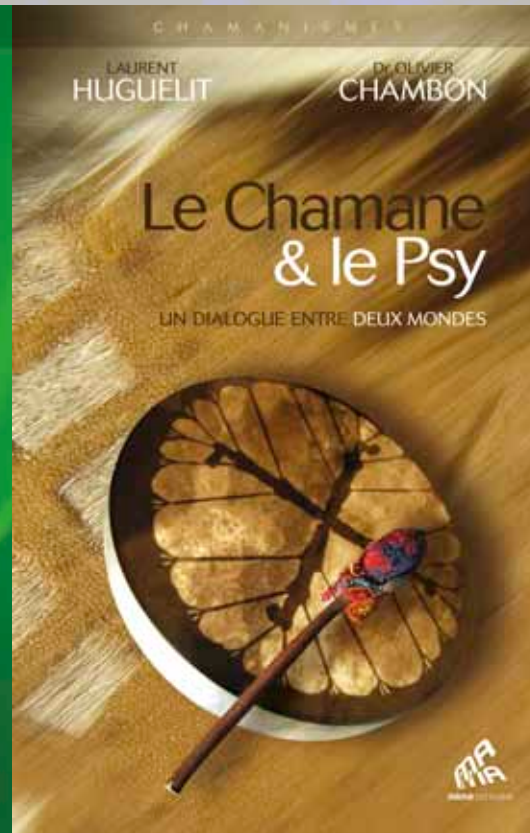
96 PAGES, 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISSN 2109-7240, ISBN 978-2-84594-044-4 • 12 €
136 PAGES, 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISSN 2109-7240, ISBN 978-2-84594-049-9 • 13 €



9 782845 940499



9 782845 940444



COLLECTION
CHAMANISMES



« Merveilleux,
fascinant... »

CARLOS CASTANEDA

« Un manuel personnel et pratique pour l'art de la guérison chamanique et la technologie du sacré. Michael Harner n'est pas qu'un anthropologue qui a étudié le chamanisme; C'est un authentique chamane blanc. »

STANISLAV GROF

« Un livre fondateur qui a permis la redécouverte par l'Occident de nombreuses techniques chamaniques. »

JEREMY NARBY

« Ce que Yogananda a fait pour l'hindouisme et D.T. Suzuki pour le zen, Michael Harner l'a fait pour le chamanisme. »

Dr ROGER WALSH
Dr CHARLES S. GROB

MICHAEL HARNER
Préface de Laurent Huguelit

La Voie du chamane

Un manuel de pouvoir & de guérison

Un manuel irremplaçable qui permet de comprendre et de pratiquer la transe chamanique sans plantes, avec pour seule aide un tambour.
Une référence mondiale, entièrement mise à jour par Laurent Huguelit, coauteur de *Le Chamane & le Psy*.

PRÉSENTATION

Le pouvoir de guérison des chamanes est aujourd'hui pris au sérieux par un nombre croissant de professionnels de la santé. Avec ce livre, l'anthropologue Michael Harner nous emmène à la source de la guérison chamanique.

Michael Harner a compilé les pratiques chamaniques communes à diverses traditions et mis au point une méthode simple, à la portée de tous, pour en faire l'expérience. Dans un style très vivant et souvent humoristique, il guide pas à pas le lecteur dans des exercices qui permettent d'atteindre un état modifié de conscience sans utilisation de plantes rituelles, avec comme seul outil un tambour ou un hochet. La compréhension du voyage chamanique est facilitée par des récits de l'auteur (comme son initiation à l'ayahuasca chez les Indiens Jívaro, devenue un morceau d'anthologie) aussi bien que de novices racontant leurs expériences lors d'ateliers organisés par l'anthropologue.

Illustré par quinze dessins inédits.

AUTEUR

Né en 1929 aux États-Unis, Michael Harner a été le professeur d'anthropologie de Carlos Castaneda à l'université de Berkeley. Il a également enseigné à Columbia, à Yale et à la New York Academy of Sciences. Son approche académique et sa formation chamanique approfondie se sont combinées pour développer un champ d'expertise et d'influence unique. Il a créé la *Foundation for Shamanic Studies* (FSS) qui – dans un renversement culturel intrigant – organise des séminaires et réintroduit les pratiques chamaniques dans des régions du monde d'où elles ont disparu.

Traduction de Zéno Bianu, mise à jour de Laurent Huguelit.

NOUVEAUTÉ

264 PAGES, 15 ILL., 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISSN 2109-7259, ISBN 978-2-84594-047-5 • 24 €



9 782845 940475

LAURENT HUGUELIT, Dr OLIVIER CHAMBON
Avant-propos de Michael Harner

Le Chamane & le Psy

Un dialogue entre deux mondes

Réalité des esprits, plantes rituelles, substances psychédéliques, vie après la mort, rapports entre chamanismes et psychothérapies sont au cœur de cette conversation éclairante.
Un dialogue d'avant-garde.

PRÉSENTATION

Les chamanes ont développé depuis des millénaires des pratiques thérapeutiques qui interpellent de plus en plus la médecine occidentale et notamment la psychiatrie. Dans un dialogue plein d'humour, un chamane et un psychiatre atypique comparent leur vision du monde et leurs techniques de soins.

Des pratiques millénaires peuvent-elles s'intégrer aux psychothérapies modernes ? Nos concepts rationnels peuvent-ils accueillir l'expérience chamanique ? Peut-on l'expliquer par la science ?

Nouvelle édition, index inédit.

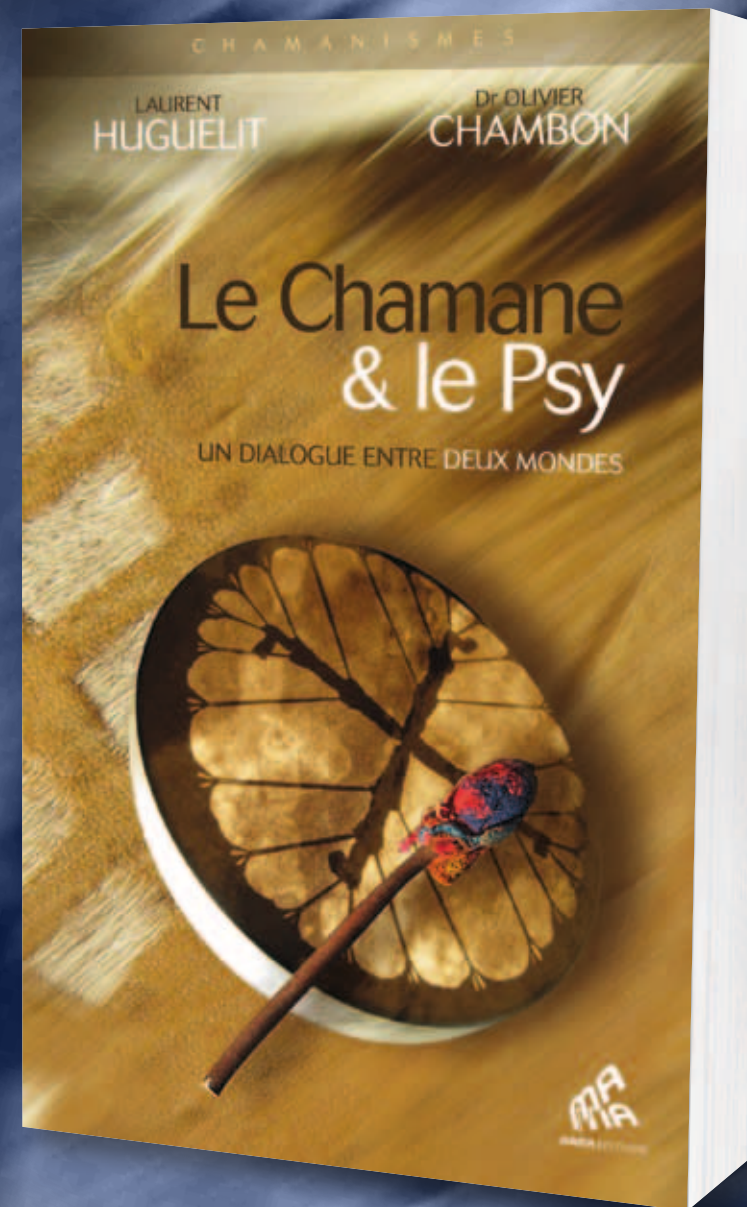
AUTEURS

Chamane suisse formé aux traditions de régions reculées comme aux techniques occidentales modernes, **Laurent Huguelit** est le fondateur d'un centre de pratique chamanique (L'Outre-Monde). Il est aussi responsable pour la France des stages de la FSS (*Foundation for Shamanic Studies*), créée par l'anthropologue Michael Harner. Laurent Huguelit travaille actuellement à une encyclopédie des plantes chamaniques.

Médecin psychiatre depuis plus de vingt ans, **Olivier Chambon** a été un pionnier des méthodes de soins comportementales et cognitives pour les patients psychotiques chroniques. Il a cocréé en France le diplôme universitaire de psychothérapie intégrative. Olivier Chambon est l'auteur d'ouvrages de référence sur l'utilisation thérapeutique des psychédéliques et sur la psychothérapie.

NOUVEAUTÉ

232 PAGES, 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISSN 2109-7259, ISBN 978-2-84594-050-5 • 20 €



« Un ouvrage absolument extraordinaire. »

RFI

« Un livre novateur qui explore l'interface de deux systèmes de savoir longtemps séparés. »

JEREMY NARBY, AUTEUR
DU *SERPENT COSMIQUE*

« Un *must* pour toute personne intéressée par le chamanisme ou la psychiatrie... Une lecture fascinante pour quiconque s'est interrogé sur la réalité des esprits, sur les états modifiés de conscience ou sur la puissance de la médecine des mondes invisibles. »

MICHAEL HARNER, AUTEUR
DE *LA VOIE DU CHAMANE*

« *Un livre vrai, utile, qui nous confronte à plusieurs questions essentielles. À lire d'urgence !* »

STÉPHANE ALLIX
PRÉSIDENT DE L'INREES



« Un livre
passionnant. »

LCI

« Une autre vision
de la réalité. »

CONNAISSANCE DES ARTS

« Un dialogue stupéfiant. »

TECHNIKART

« Trois aventuriers
de l'esprit... Un triologue
qui rappelle les livres
années 60-70, quand
de grands éditeurs
publiaient des livres sur
les "lucidogènes". »

PATRICE VAN EERSEL
NOUVELLES CLÉS

JAN KOUNEN, JEREMY NARBY, VINCENT RAVALEC

Plantes & chamanisme

Conversations autour de l'ayahuasca & de l'iboga

Pour la première fois réunies, trois personnalités témoignent librement d'une pratique qui échappe à l'ordinaire : la découverte et l'expérience du chamanisme par des Occidentaux.

PRÉSENTATION

Trois personnalités venant d'horizons divers mêlent pour la première fois leurs voix et témoignent librement d'une pratique qui échappe à l'ordinaire : la découverte et l'expérience du chamanisme par des Occidentaux.

Plantes sacrées, hallucinogènes, initiations, états modifiés de conscience, bénéfiques ou dangers possibles pour ceux qui s'y essaient... Jan Kounen, Jeremy Narby et Vincent Ravalec explorent ces sujets avec une sincérité rare.

Leurs regards croisés, bienveillants mais sans compromis, livrent une nouvelle approche du monde indigène, et une autre vision de la réalité.

AUTEURS

Jan Kounen est cinéaste. Il a réalisé, entre autres, *Dobermann*, *Blueberry*, *99 Francs*, *Coco Chanel & Igor Stravinsky*, ainsi que plusieurs documentaires. Il est aussi l'auteur des livres *Visions : regards sur le chamanisme*, et *Carnets de voyages intérieurs, Ayahuasca medicina, un manuel*.

Jeremy Narby est anthropologue. Il a notamment écrit *Le Serpent cosmique*, *l'ADN et les origines du savoir* (publié en douze langues), *Chamanes au fil du temps* (coécrit avec Francis Huxley) et *Intelligence dans la nature, en quête du savoir*.

Vincent Ravalec est écrivain et cinéaste. Il a publié, entre autres, *Cantique de la racaille* (prix de Flore), *Un pur moment de rock'n'roll* et *Pour une nouvelle sorcellerie artistique*. Il est également coauteur de *Bois sacré, initiation à l'iboga*.

ÉDITION MISE À JOUR

208 PAGES, 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISSN 2109-7259, ISBN 978-2-84594-020-8 • 24 €



9 782845 940208

MICHKA
De la main
gauche

MELINA
Niwue
De l'ombre à la lumière

JANE ROBERTS

JANE ROBERTS

JANE ROBERTS

JANE ROBERTS

JANE ROBERTS

Seth parle

L'éternelle validité de l'âme

TOME I

Seth parle

L'éternelle validité de l'âme

TOME II

La Nature de la
réalité personnelle

Comment résoudre vos problèmes
quotidiens et enrichir votre vie

TOME I

La Nature de la
réalité personnelle

Comment résoudre vos problèmes
quotidiens et enrichir votre vie

TOME II

Le Matériau
de Seth

Une initiation

TOME I



NAISSANCES
LINA MAY GASKIN
Préface de Dr. Michael Scahill

TEMPORALITES
LAURA
KAPLAN SHANLEY
Préface de Dr. Michael Scahill

TEMPORALITES
L'ÉLÉMENT

COLLECTION
LES LIVRES DE SETH



« Un grand classique, 500 pages d'enseignement plutôt frappeur. »

PATRICE VAN EERSEL
NOUVELLES CLÉS

« Une traduction admirable... »

ERIK PIGANI
PSYCHOLOGIES

« Le texte fondateur du channeling contemporain. »

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

JANE ROBERTS

Seth parle

L'éternelle validité de l'âme

Tomes I et II

Seth est considéré par des millions de lecteurs comme le maître spirituel qui leur a ouvert la porte vers d'autres niveaux de réalité. Dès les années 1960, avant Deepak Chopra ou Eckhart Tolle qu'il a inspirés, Seth se situe à la source du mouvement actuel de développement personnel.

PRÉSENTATION

La vie après la mort, la réincarnation, les rêves, la nature du bien et du mal, le processus par lequel nous créons notre réalité à partir de nos idées et de nos émotions – autant de sujets auxquels ce livre apporte un éclairage unique. Il dévoile des univers vertigineux que la physique quantique vient corroborer, nous invite à regarder vers l'intérieur pour accéder à d'autres niveaux de réalité, et à nous changer nous-même pour changer le monde.

Les livres de Seth sont particuliers, car leur auteur n'a pas de réalité physique. En effet, c'est dans un état modifié de conscience que Jane Roberts reçut mot à mot le message métaphysique dicté par « l'essence d'une personnalité non incarnée » se nommant Seth. Ainsi naquirent ces textes fondateurs qui, quarante ans plus tard, apparaissent comme la source d'où jaillit le mouvement des spiritualités nouvelles, au-delà des religions.

Publiés en dix-huit langues, les livres de Seth dépassent les sept millions d'exemplaires.

AUTEUR

Jane Roberts (1929-1984) est née et a vécu dans l'État de New York. Auteur d'une trentaine d'ouvrages (poèmes, nouvelles et essais), elle a, pendant vingt ans, prêté sa voix au message de Seth, ouvrant la voie au phénomène du *channeling*.

Texte intégral, traduction inédite de Michka Seeliger-Chatelain et Jean-François Delpit.

ÉDITIONS MISES À JOUR

TOME I : 176 PAGES, 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-035-2 • 15 €
TOME II : 408 PAGES, 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-036-9 • 25 €



9 782845 940352 9 782845 940369

JANE ROBERTS

La Nature de la réalité personnelle

Comment résoudre vos problèmes quotidiens
et enrichir votre vie
Tomes I et II

Seth est considéré par des millions de lecteurs comme le maître spirituel qui leur a révélé d'autres niveaux de réalité. Un enseignement pratique, particulièrement en phase avec notre époque, et qui donne des clés pour modifier notre rapport au monde.

PRÉSENTATION

Dans ce livre, Seth expose spécifiquement les méthodes qui permettent de modifier notre vie pour la mettre en conformité avec notre idéal, qu'il s'agisse de notre corps et de notre santé, de la richesse, ou de nos rapports avec nous-même et avec autrui.

Les livres de Seth sont particuliers, car leur auteur n'a pas de réalité physique. En effet, c'est dans un état modifié de conscience que Jane Roberts reçut mot à mot le message métaphysique dicté par « l'essence d'une personnalité non incarnée » se nommant Seth. Ainsi naquirent ces guides essentiels qui, quarante ans plus tard, apparaissent comme la source d'où jaillit le mouvement des spiritualités nouvelles, au-delà des religions.

Publiés en dix-huit langues, les livres de Seth dépassent les sept millions d'exemplaires.

AUTEUR

Jane Roberts (1929-1984) est née et a vécu dans l'État de New York. Auteure d'une trentaine d'ouvrages (poèmes, nouvelles et essais), elle a, pendant vingt ans, prêté sa voix au message de Seth, ouvrant la voie au phénomène du *channeling*.

Texte intégral, traduction inédite de Michka Seeliger-Chatelain et Dominique Thomas.

À PARAÎTRE TOME II

TOME I: 248 PAGES, 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-037-6 • 22 €
TOME II: 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-038-3 • PARUTION FIN 2011



« *L'un des meilleurs
livres que j'aie
jamais lus...* »

RICHARD BACH, AUTEUR DE
JONATHAN LIVINGSTON LE GOËLAND

« Une nouvelle carte
de la psyché, utile
à tous les explorateurs
de la conscience. »
Dr DEEPAK CHOPRA





« Une cartographie
alternative
de la réalité. »

Dr DEEPAK CHOPRA

« Le message d'un ange. »
HOROSCOPE

JANE ROBERTS

Le Matériau de Seth

Une initiation
Tomes I et II

Une introduction éclairante et d'accès particulièrement facile au message de Seth, l'entité considérée par des millions de lecteurs comme l'un des grands maîtres spirituels de notre époque. Présenté par Jane Roberts, qui lui prêta sa voix.

PRÉSENTATION

Ce livre à la fois pratique et plein de sagesse conte l'histoire de la rencontre entre Jane Roberts, son mari, Robert Butts, et le « plus grand professeur de métaphysique de notre temps », cette « essence d'une personnalité non incarnée » nommée Seth.

Jane Roberts y raconte dans quelles circonstances Seth a commencé à parler par sa bouche. On la voit aux prises avec le scepticisme – le sien comme celui d'autrui – alors que son esprit rationnel s'acharne à comprendre ce phénomène extraordinaire.

Ayant été pendant des années le canal par lequel Seth s'exprimait, Jane Roberts, imbibée de sa philosophie, la présente ici au moyen de longs extraits commentés, pris dans des sessions privées (qui ne figurent pas dans les livres dictés par Seth).

Un document passionnant pour qui s'intéresse au *channeling* ou à l'enseignement de Seth.

Publiés en dix-huit langues, les livres de Seth dépassent les sept millions d'exemplaires.

AUTEUR

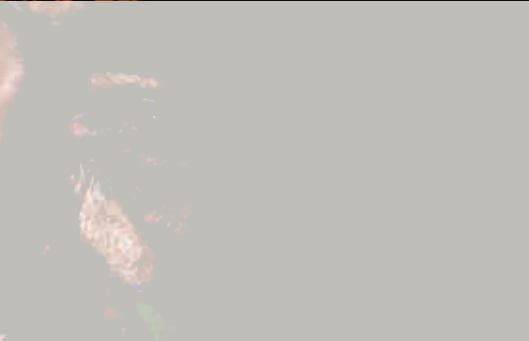
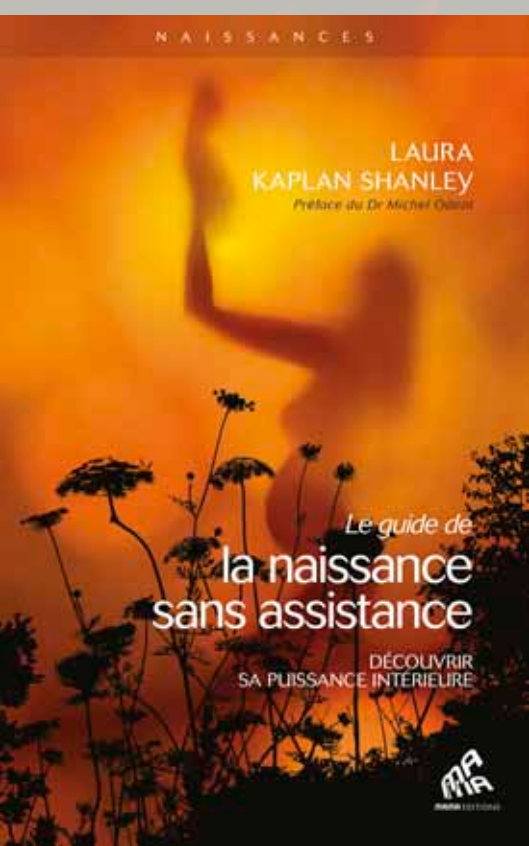
Jane Roberts (1929-1984) est née et a vécu dans l'État de New York. Auteur d'une trentaine d'ouvrages (poèmes, nouvelles et essais), elle a, pendant vingt ans, prêté sa voix au message de Seth, ouvrant la voie au phénomène moderne du *channeling*.

Texte intégral, traduction inédite.

À PARAÎTRE

TOME I: 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-039-0 • PARUTION 2012
TOME II: 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-040-6 • PARUTION 2012





COLLECTION
NAISSANCES

INA MAY GASKIN
Préface du Dr Michel Odent

Le guide de l'accouchement naturel

Retrouver le pouvoir de son corps

Un livre formidablement utile – que l'on souhaite accoucher chez soi ou dans un établissement spécialisé – dans lequel la sage-femme la plus connue au monde révèle les capacités insoupçonnées du corps féminin.

PRÉSENTATION

La première partie de ce livre réunit des témoignages d'accouchements qui transmettent un sentiment de force, de joie et de confiance; la seconde explore les pratiques obstétriques pour aider les femmes à choisir celles qui sont réellement dans leur intérêt. Ina May Gaskin nous fait redécouvrir une sagesse oubliée: l'ouverture du corps correspond à l'ouverture de l'âme – ce qui donne à l'enfantement sa pleine dimension spirituelle. Enfin, secret bien gardé, l'accouchement est un acte de la vie sexuelle, si bien que certaines femmes le vivent comme une expérience orgasmique ou extatique. Ce livre sans tabou, indispensable pour les futures mères comme pour les professionnels de la santé, comporte également un annuaire international d'adresses utiles, le MamaScope.

AUTEUR

En 1971, Ina May Gaskin et son mari Stephen Gaskin, suivis par plusieurs centaines de personnes, fondent une communauté dans le Tennessee, The Farm. Près de trois mille bébés y sont nés depuis, avec des résultats si remarquables en termes de santé que Ina May Gaskin a été nommée, en 2009, docteur *honoris causa* de la faculté de médecine à Londres. Ses livres, vendus à plus d'un million d'exemplaires, sont publiés en quatorze langues et font partie de l'enseignement officiel des écoles de sages-femmes dans divers pays. Elle est à l'origine d'un mouvement mondial (*Spiritual Midwifery*) pour le renouveau spirituel du métier de sage-femme.

Traduction de Claire Bernet-Rollande.

À PARAÎTRE

14 X 22 CM, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-032-1 • PARUTION FIN 2011



9 782845 940321



« Un livre basé sur les meilleures études scientifiques. »

Dr MARSDEN WAGNER, OMS

« Ce livre peut changer le monde. »

Dr CHRISTIANE NORTHRUP,
AUTEUR DE LA SAGESSE DES FEMMES

« Cette spécialiste a accompagné des milliers de naissances à domicile. Son livre regorge de témoignages (...) où toutes les naissances apparaissent calmes et merveilleuses. »

SÉLECTION DU READER'S DIGEST

« La parution d'un livre d'Ina May Gaskin est toujours un événement de dimension historique »

Dr MICHEL ODENT

INA MAY GASKIN
Préface du Dr Michel Odent

Le guide de l'allaitement naturel

Nourrir son enfant en toute liberté

Un livre richement documenté, plein de sagesse et d'humour, où la sage-femme la plus célèbre au monde réunit des anecdotes signifiantes et des informations nouvelles. Indispensable, même pour une mère expérimentée.

PRÉSENTATION

Dans un style chaleureux, Ina May Gaskin nous offre un livre à la fois savant et plein d'un bon sens extrêmement réconfortant. En se basant aussi bien sur ses quarante années d'expérience que sur des recherches publiées dans différents pays, elle nous offre une nouvelle bible: après la naissance, l'allaitement, dans un enchaînement logique, car les conditions qui entourent l'accouchement ont un impact direct sur l'allaitement maternel. Toutes les situations possibles y sont envisagées, tous les conseils y sont donnés, pour faire de l'allaitement une expérience heureuse aussi bien pour la mère que pour son enfant. Ce livre élégamment écrit, incontournable pour les futures mères comme pour les professionnels de la santé, comporte aussi un annuaire international d'adresses utiles, le MamaScope.

AUTEUR

En 1971, Ina May Gaskin et son mari Stephen Gaskin, suivis par plusieurs centaines de personnes, fondent une communauté dans le Tennessee, The Farm. Près de trois mille bébés y sont nés depuis, avec des résultats si remarquables en termes de santé que Ina May Gaskin a été nommée, en 2009, docteur *honoris causa* de la faculté de médecine à Londres. Ses livres, vendus à plus d'un million d'exemplaires, sont publiés en quatorze langues et font partie de l'enseignement officiel des écoles de sages-femmes dans divers pays. Elle est à l'origine d'un mouvement mondial (*Spiritual Midwifery*) pour le renouveau spirituel du métier de sage-femme.

Traduction de Herrade Hemmerdinger.

À PARAÎTRE

14 X 22 CM, BR, COUSU, ISBN 978-2-84594-033-8 • PARUTION FIN 2011

« Ina May Gaskin est un trésor mondial, et son nouveau guide de l'allaitement est le meilleur livre jamais écrit sur le sujet. »

Dr CHRISTIANE NORTHRUP,
AUTEUR DE LA SAGESSE MÈRE-FILLE



« Ina May Gaskin est la personne la plus importante qui soit dans le domaine des soins maternels. »

Dr MARS DEN WAGNER, OMS

« Il n'y a pas de meilleur guide que celui de la légendaire Ina May Gaskin ! »

Dr HARVEY KARP

« Ina May Gaskin est une sage-femme authentique, c'est-à-dire une femme "sage", avec une énorme expérience de la vie. »

Dr MICHEL ODENT



9 782845 940338

LAURA KAPLAN SHANLEY
Préface du Dr Michel Odent

Le guide de la naissance sans assistance

Découvrir sa puissance intérieure

Ce petit livre inspirant et soigneusement documenté nous rappelle que tous les mammifères s'isolent pour enfanter, comme l'ont toujours fait les femmes des peuples premiers; et que ces conditions sont particulièrement propices à un accouchement facile, pour peu que nous dépassions nos peurs.

PRÉSENTATION

Notre société est imprégnée de la croyance selon laquelle accoucher est un acte douloureux et dangereux; or cette idée même nuit à un accouchement facile. En effet, la nature a prévu que les bébés naissent lorsque les circonstances sont sûres, si bien que le corps fait obstacle au processus de la naissance lorsque la future mère ressent la peur.

Contrairement à ce que l'on croit généralement, les avancées des technologies médicales vont de pair avec une augmentation des problèmes obstétricaux. Les naissances par extraction et par césarienne sont de plus en plus nombreuses, tout comme les mères qui ressentent un sentiment d'échec, et même de deuil, après leur accouchement.

Les femmes n'ont pas forcément besoin d'un accompagnement médical, ni même d'une sage-femme bienveillante qui leur dise comment respirer, ou pousser, car elles portent en elles la capacité d'accoucher avec la même facilité que les animaux – pour peu qu'elles le sachent, et qu'elles s'isolent du monde. Ce livre unique en son genre comporte également un annuaire international d'adresses utiles, le MamaScope.

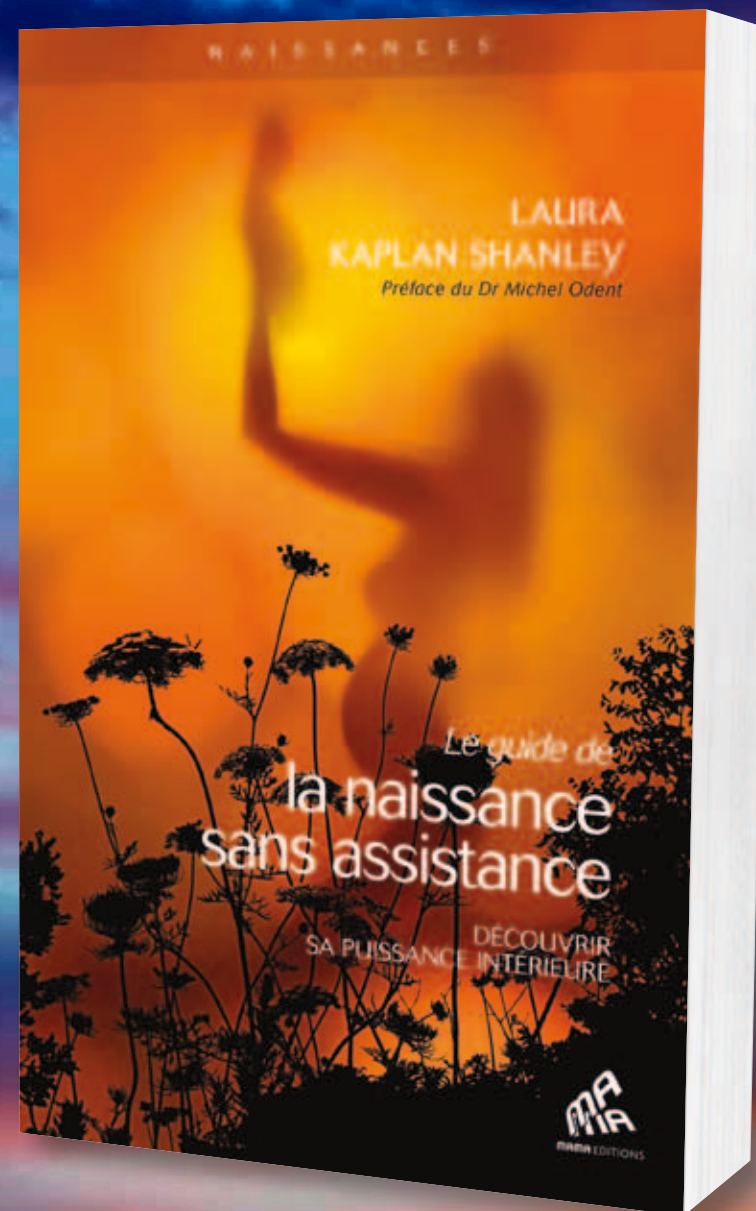
AUTEUR

Laura Kaplan Shanley a mis au monde quatre enfants (dont un se présentant par le siège) sans aucune assistance. Cette expérience a changé sa vie. Convaincue par sa propre expérience, ainsi que par ses recherches, qu'il n'y a rien à craindre, si ce n'est la crainte elle-même, elle est à l'origine du mouvement pour une naissance sans assistance, et exerce une activité de consultante en naissance.

Traduction de Daliborka Milovanovic.

À PARAÎTRE

14 X 22 CM, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-046-8 • PARUTION FIN 2011



« Je recommande ce livre à toute personne qui attend un bébé, avec ou sans assistance, car il contribue puissamment à redonner foi en la sagesse innée du corps. »

Dr ZUKI ABBOTT, SAGE-FEMME
& AUTEUR DE *THIS SACRED LIFE, TRANSFORMING OUR WORLD THROUGH BIRTH*

« Le livre de Laura Shanley prend à contre-pied tous les conformismes, depuis les défenseurs de "l'accompagnement global" jusqu'à ceux qui réclament la césarienne à la demande. »

Dr MICHEL ODENT

« Un livre courageux, écrit par une femme aussi courageuse que remarquable. »

Dr ROBBIE DAVIS-FLOYD, AUTEUR DE
BIRTH AS AN AMERICAN RITE OF PASSAGE

MELISA
Niwue
De l'ombre à la lumière



L'éternelle validité de l'âme
TOME I



MICHKA
De la main gauche

Jou



JORGE CERVANTES
Culture en intérieur
MASTER EDITION



LA BIBLE
DU JARDINAGE
INDOOR



JORGE CERVANTES
Culture en intérieur
BASIC EDITION



L'ABC
DU JARDINAGE
INDOOR



MICHAEL HARNER
Le Voie
du chamane
UN MANÈGE
POLVOIR & DE GUERISON



JANE ROBERTS

Le Matériau
de Seth

Introduction
TOME I



JANE ROBERTS



La Nature de la
vie personnelle
Comment résoudre vos problèmes
quotidiens, et enrichir votre vie

TOME I



JANE ROBERTS



NAISSANCES

LAURA
KAPLAN SHANLEY
Préface du Dr Michel Comte



COLLECTION
JARDINAGES

JORGE CERVANTES

Culture en intérieur

Master Edition

La bible du jardinage indoor

Plantes et fleurs exotiques sous lumière artificielle, été comme hiver : le manuel de référence pour l'horticulture high-tech, du jardin pour amateurs aux installations les plus sophistiquées.

PRÉSENTATION

Le best-seller de Jorge Cervantes est considéré dans le monde comme la meilleure source d'information globale sur la culture en intérieur.

Clairement structuré, ce guide pratique présente de manière détaillée toutes les techniques qui font aujourd'hui le succès de la culture en intérieur, du petit jardin pour amateur aux installations les plus sophistiquées. Schémas, astuces, règles d'or et 400 illustrations permettent d'assurer l'abondance et la qualité des récoltes.

La référence ultime de tout cultivateur : l'horticulture high-tech étape par étape dans une édition Master mise à jour avec de nouveaux contacts pro et des dizaines d'illustrations inédites légendées (murs végétaux, LED, etc.).

JARDINOSCOPE

Culture en intérieur, Master Edition comporte également un annuaire professionnel remis à jour chaque année, le JardinoScope, qui recense les adresses, les sites Web, les salons, les festivals et plus de 600 contacts professionnels.

AUTEUR

Jorge Cervantes, écrivain, photographe et spécialiste mondial du jardinage high-tech, est traduit en douze langues. Son best-seller *Indoor Horticulture* s'est vendu à plus de 500 000 exemplaires.

Traduction de Claire Bernet-Rollande.

ÉDITION ENRICHIE

544 PAGES COULEUR, 17 X 24 CM, BR. COUSU, 400 ILLUSTRATIONS ET SCHÉMAS, 600 CONTACTS PROFESSIONNELS, ISBN 978-2-84594-030-7 • 45 €



9 782845 940307



« Jamais il n'y eut de contribution aussi importante en matière de culture intérieure, et les lecteurs ont enfin accès à cette bible du jardinage. »

LE JARDINIER D'INTÉRIEUR

« Tout à fait excellent. »

L'OFFICIEL JARDIN
ET MOTOCULTURE

« Guide pratique des techniques de pointe et annuaire professionnel... une bible. »

LIVRES HEBDO



« Pratique,
détaillé, complet...
une bible. »

MAXIMUM YIELD

« La bible des cultivateurs
à domicile. »

AFP

Sélectionné pour les prix
de la Société centrale
d'horticulture de Nancy.

SCHN

JORGE CERVANTES

Culture en intérieur

Basic Edition

L'abc du jardinage indoor

L'horticulture high-tech simplifiée pour tous et en toute saison.

PRÉSENTATION

Le best-seller de Jorge Cervantes est considéré dans le monde comme la meilleure source d'information globale sur la culture en intérieur.

Clairement structuré, ce guide pratique présente de manière détaillée les techniques qui font aujourd'hui le succès de la culture en intérieur, du petit jardin pour amateur aux installations plus sophistiquées. Schémas, astuces, règles d'or et 240 illustrations permettent d'assurer l'abondance et la qualité des récoltes.

L'essentiel de l'horticulture high-tech étape par étape: une édition Basic pour tout cultivateur, y compris débutant.

JARDINOSCOPE

Culture en intérieur, Basic Edition comporte également un annuaire professionnel remis à jour chaque année, le JardinoScope, qui recense les adresses, les sites Web, les salons, les festivals et plus de 600 contacts professionnels.

AUTEUR

Jorge Cervantes, écrivain, photographe et spécialiste mondial du jardinage high-tech, est traduit en douze langues. Son best-seller *Indoor Horticulture* s'est vendu à plus de 500 000 exemplaires.

Traduction de Claire Bernet-Rollande.

ÉDITION MISE À JOUR

464 PAGES COULEUR, 12 X 16,5 CM, BR. COUSU, 240 ILLUSTRATIONS ET SCHEMAS, 600 CONTACTS PROFESSIONNELS, ISBN 978-2-84594-031-4 • 25 €





MIRINA
Niwue
De l'ombre à la lumière



MICHKA
De la main gauche



MICHAEL HARNER
La Voie du chamane
UN MANUEL DE POLVOIR & DE GUÉRISON



MICHKA & J. CERVANTES / R. C. CLARKE / C. CONRAD
Pr A. JANSEN / Pr S. J. GOULD / Dr B. LEBEAU
Pr R. MEENHOLAM / Dr D. RICHARD / B. TAYLOR

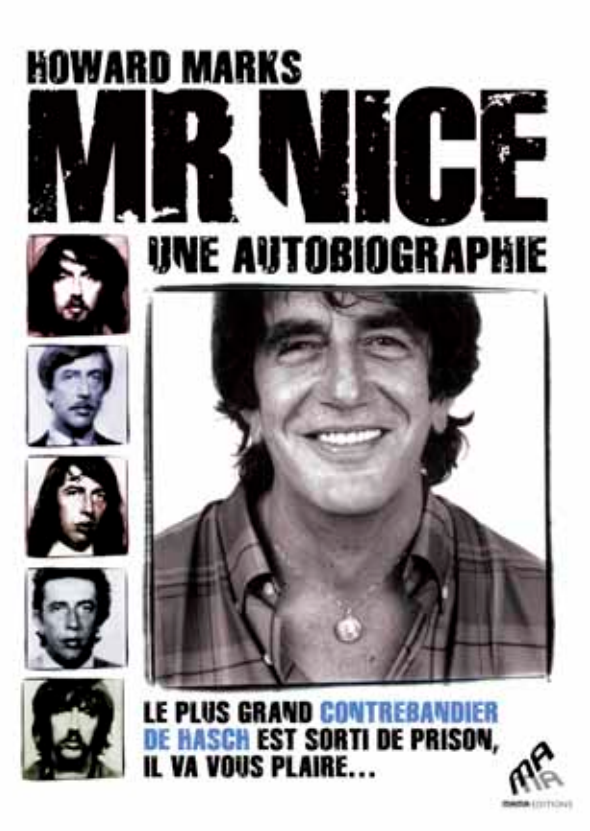


CANNABIS MÉDICAL

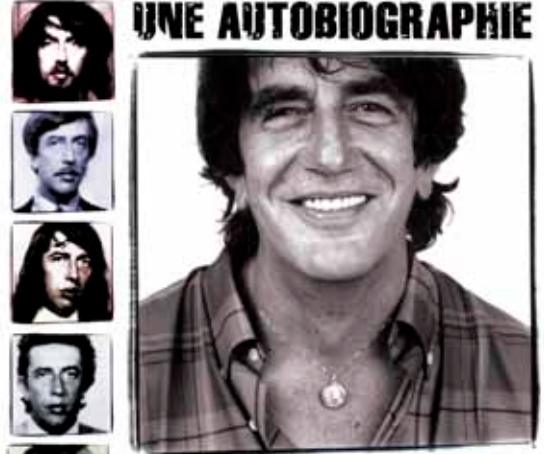
DU CHANVRE INDIEN
AU THC DE SYNTHÈSE

CannaScope

ILLUSTRATIONS
375
COULEUR



HOWARD MARKS
MR NICE
UNE AUTOBIOGRAPHIE



LE PLUS GRAND CONTREBANDEUR
DE HASCH EST SORTI DE PRISON,
IL VA VOUS PLAIRE...



LAURA KAPLAN SHANLEY
Préface du Dr Michel Guisot
Le guide de la naissance sans assistance
DECOUVRIRE LA NAISSANCE INDEPENDANTE



MICHAEL HARNER
La Voie du chamane
UN MANUEL DE POLVOIR & DE GUÉRISON



La Nature de la santé personnelle
Comment résoudre vos problèmes
quotidiens, et améliorer votre vie

JANE ROBERTS



JANE ROBERTS



HORS COLLECTION
SEMI-POCHES

MICHKA & COLLECTIF

Cannabis médical

Du chanvre indien au THC de synthèse

Un état des lieux richement illustré : variétés, modes d'absorption, législations, bénéfices thérapeutiques et nouveaux médicaments, avec la participation de médecins et de patients.

PRÉSENTATION

Le cannabis médical, autrefois largement utilisé, fait aujourd'hui un retour remarquable. Un nombre croissant de médecins et de juges se range du côté des malades qui réclament le droit de l'utiliser. Aussi les lieux conçus pour un approvisionnement légal en herbe et en haschich sont-ils en train de se multiplier, aux États-Unis et au Canada (sans oublier les coffeeshops d'Amsterdam, qui existent depuis trente ans déjà).

Les laboratoires pharmaceutiques ont également compris l'intérêt qu'ils peuvent tirer des multiples applications thérapeutiques de cette plante longtemps présente dans nos campagnes ; ils s'apprêtent à mettre sur le marché une foule de médicaments à base de THC et autres cannabinoïdes de synthèse. Bilan des pratiques liées au cannabis, qu'il soit médical ou récréatif, ce livre permet de comprendre le phénomène du « cannabis moderne » (qui pousse souvent en intérieur, sous lumière artificielle) et pourquoi ce dernier remplace les produits traditionnels autrefois importés.

Avec des textes écrits par différents spécialistes, et une riche iconographie, *Cannabis médical* éclaire les enjeux qui entourent l'utilisation médicale du cannabis — à l'heure où sa prohibition globale est de plus en plus souvent remise en question.

AUTEUR

Spécialiste des plantes, et du cannabis en particulier (une demi-douzaine d'ouvrages publiés sur le sujet), Michka réunit ici les meilleurs experts.

CANNASCOPE

Ce livre comporte également un annuaire professionnel remis à jour chaque année, le CannaScope, qui recense les adresses, les sites Web, les salons, les festivals et plus de 150 contacts professionnels.

ÉDITION ENRICHIE

288 PAGES COULEUR, 12 X 16,5 CM, BR. COUSU, 375 ILLUSTRATIONS, 150 CONTACTS PROFESSIONNELS,
ISBN 978-2-84594-021-5 • 15,50 €



9 782845 1940215



« Passionnant, décomplexé et très richement illustré. »

KINORAMA

« La recherche sur le cannabis à des fins thérapeutiques est en pleine effervescence... »

L'EXPRESS.FR

« Vivant, complet, documenté, et même drôle. »

REMAIDES

« Un précieux ouvrage de synthèse. »

DERNIÈRES NOUVELLES D'ALSACE

HOWARD MARKS

Mr Nice

Une autobiographie

Hier recherché par toutes les polices, aujourd'hui star internationale, Howard Marks, le contrebandier de hasch devenu héros d'un film, raconte. Confessions d'une légende vivante.

PRÉSENTATION

43 identités, 89 lignes de téléphone, 25 sociétés écrans...

Jouant de ses liens avec la CIA, l'IRA, les Triades et la Mafia sans jamais se départir de son humour et de sa non-violence, Howard Marks a jonglé pendant vingt ans avec des tonnes de haschich et des millions de dollars. Ce contrebandier romanesque est finalement capturé au terme d'une traque menée par quatorze pays, et incarcéré dans le plus dur des pénitenciers américains. Il y restera sept ans. Yoga, diète et méditation l'aideront à surmonter cette épreuve et feront de lui un autre homme.

C'est à sa sortie de prison que Howard Marks écrit *Mr Nice*.

L'extraordinaire histoire de ce Gallois, ancien « ennemi public n° 1 », est portée à l'écran par Bernard Rose, avec Rhys Ifans (*Good Morning England*; *Harry Potter et les reliques de la mort*) dans le rôle de Howard Marks, et Chloë Sevigny dans celui de sa femme. Un film longtemps attendu...

AUTEUR

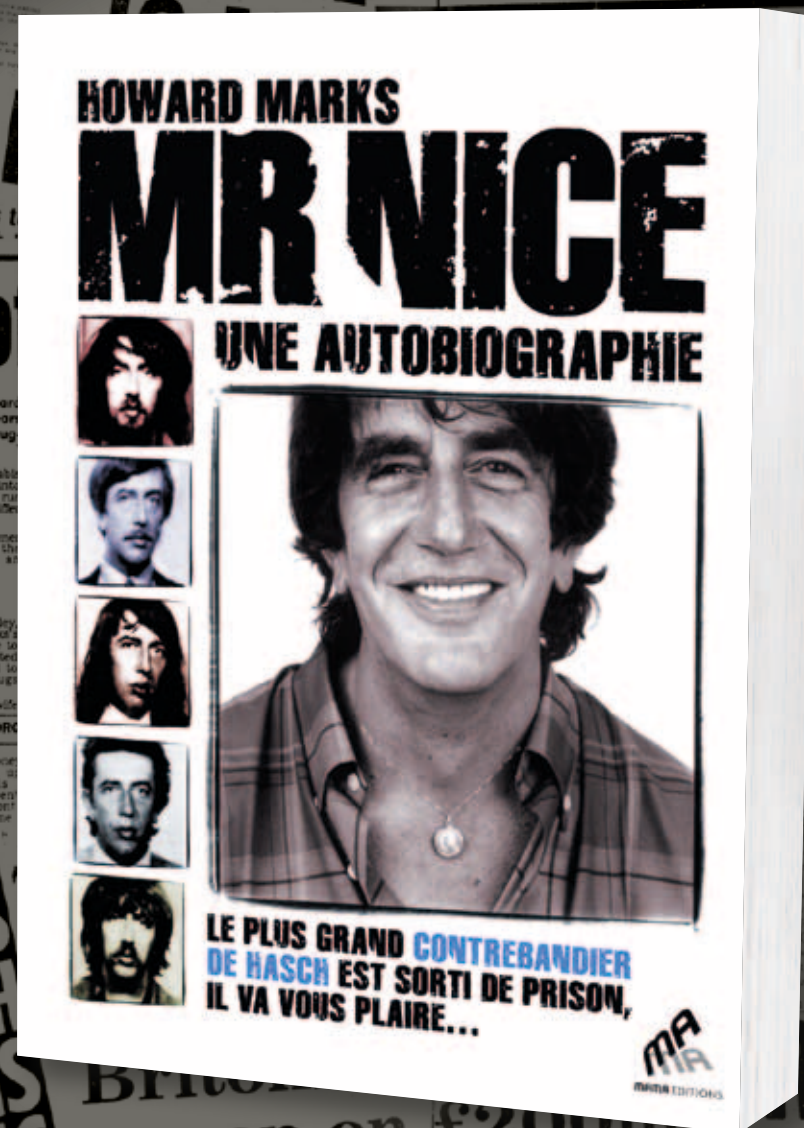
Les aventures à rebondissements de ce brillant diplômé d'Oxford font de *Mr Nice* un livre culte qui a déjà séduit plus d'un million de lecteurs dans le monde. Howard Marks est aujourd'hui une figure emblématique de la légalisation du cannabis, et son one-man-show *Mr Nice Live* fait salle comble en Europe.

Howard Marks demeure interdit de séjour aux États-Unis.

Publié en dix langues. Texte intégral. Traduction d'Odette Grille et de Michka Seeliger-Chatelain.

ÉDITION À PETIT PRIX

640 PAGES, 12 X 16,5 CM, 120 PHOTOS, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-041-3 • 15,50 €



« Une histoire
réellement
extraordinaire,
un destin rare,
palpitant, toujours
étonnant. »

Racket
VSD

« Confessions
explosives... Passionnant,
et de plus bourré
d'humour. »

PLAYBOY

« Une autobiographie
décoiffante. »

AFP

« La légende vivante
du cannabis. »

CANAL+



9 782845 940413

AUTEURS



Vincent **RAVALEC**



MICHKA



Laurent **HUGUELIT**



Jan **KOUNEN**



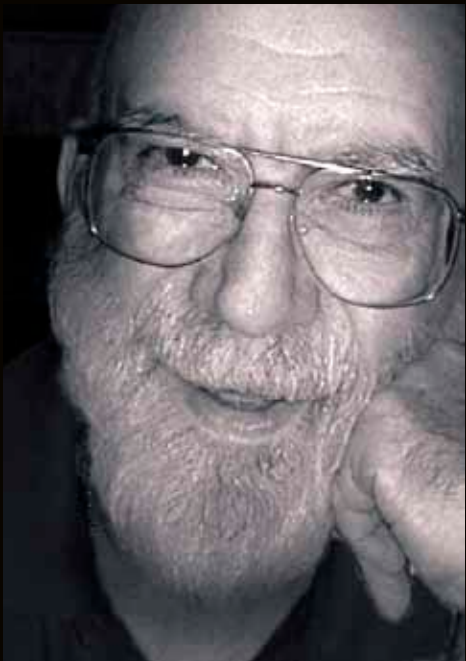
Dr Olivier **CHAMBON**



Howard **MARKS**

DR

AUTEURS



Michael **HARNER**



Metsa **NIWUE**



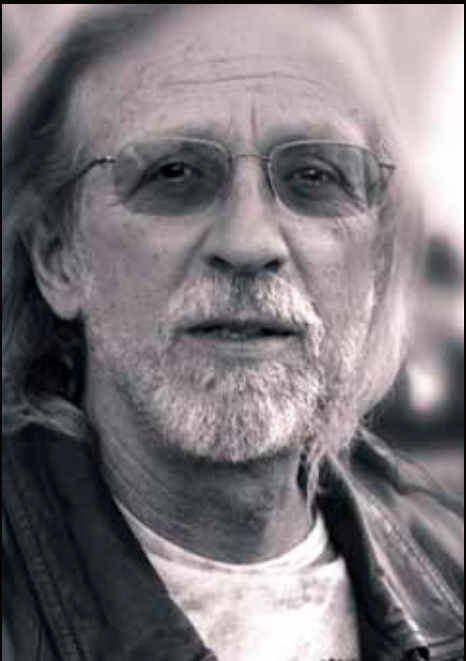
Ina May **GASKIN**



Jeremy **NARBY**



Laura **KAPLAN SHANLEY**



Jorge **CERVANTES**

UN ÉDITEUR QUI OSE DS MAGAZINE
ENFIN UN ÉDITEUR QUI SORT
DES SENTIERS BATTUS EPOK, FNAC
L'ÉCLECTISME ACCROCHE L'INTERNAUTE
EN MAL DE LECTURES ORIGINALES LIBÉRATION
DES LIVRES COMME ON LES AIME,
CHAUDS, ÉTRANGES ET ALTERNATIFS NOVA
OSE DES LIVRES ATYPIQUES L'ÉCHO
UNE MAISON D'ÉDITION ORIGINALE QUEST FRANCE
DES OUVRAGES DURABLES ET SOIGNÉS LIVRES HEBDO
DES LIVRES UTILES, INTELLIGENTS, ET QUI POSENT
DE VRAIES BELLES QUESTIONS STÉPHANE ALLIX, PRÉSIDENT DE L'INREES

MAMA



Toujours disponibles

COLLECTION LES LIVRES DE SETH

Seth parle - L'éternelle validité de l'âme, tomes I et II, de Jane Roberts
Le livre culte du maître spirituel qui a nourri une génération d'auteurs phares, de Deepak Chopra à Eckhart Tolle. Un enseignement aussi intemporel qu'universel, et plus pertinent que jamais.

560 PAGES, 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-024-6 • 27 €

COLLECTION CHAMANISMES

Le Chamane & le Psy, de Laurent Huguelit et du Dr Olivier Chambon
Une conversation éclairante et d'avant-garde.

224 PAGES, 14 X 22 CM, BR. COUSU, ISSN 2109-7259, ISBN 978-2-84594-043-7 • 20 €

COLLECTION JARDINAGES

Culture en intérieur - Basic Edition 2009, de Jorge Cervantes
L'horticulture en intérieur simplifiée, étape par étape :
édition Basic pour tout public y compris débutant.

464 PAGES, 12 X 16,5 CM, 240 ILLUSTRATIONS, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-022-2 • 25 €

Culture en intérieur - Master Edition 2009, de Jorge Cervantes
Plantes et fleurs exotiques : été comme hiver, le manuel
de référence pour l'horticulture high-tech.

528 PAGES, 17 X 24 CM, 365 ILLUSTRATIONS, BR. COUSU, ISBN 978-2-84594-018-5 • 45 €

HORS COLLECTION

Saveurs et vertus de la spiruline - Recettes & réflexions,

de Belda Sisso

Le guide indispensable pour préparer cette remarquable
petite algue aujourd'hui en plein essor.

80 PAGES, 14 X 22 CM, CARRÉ COLLÉ, ISBN 978-2-84594-002-4 • 12,20 €

Pourquoi & comment cultiver du chanvre 2005,

de Michka & collectif

Le petit livre vert qui déclencha une tempête médiatique
lors de sa parution. Aujourd'hui devenu collector.

160 PAGES, 10,5 X 16,5 CM, CARRÉ COLLÉ, ISBN 978-2-84594-016-1 • 5 €

CONTACTS DIFFUSEURS

MAMA EDITIONS est référencé
sur ELECTRE et DILICOM

ISBN ÉDITEUR 978-2-84594
GENCOD 305 242 080 0019

DIFFUSION FRANCE,
BELGIQUE ET LUXEMBOURG

POLLEN DIFFUSION

GENCOD 301 241 037 0014
101 rue des Moines
75 017 Paris
Tél. (+33) 01 43 58 74 11
Fax (+33) 01 72 71 84 51
commande@pollen-diffusion.com

• Plateforme logistique :
33 ZI du Bois-Imbert
85 280 La Ferrière

DIFFUSION SUISSE

SERVIDIS

Tél. (+41) 022 960 95 10
Fax (+41) 022 776 35 27
admin@servidis.ch

DIFFUSION CANADA & USA

BENJAMIN LIVRE

Tél. (+1) 450 621 81 67
Fax (+1) 450 621 82 89
info@benjamin.ca

DIFFUSION FRANCOPHONIE
EN GSM (SAUF SUISSE)

GEODIF, DISTRIBUTION SODIS

Tél. (+33) 01 44 41 11 87
Fax (+33) 01 44 41 11 44
ssersour@eyrolles.com

EXPORT MONDE

SIDE

Tél. (+33) 01 43 91 62 75
Fax (+33) 01 43 91 62 79
contact@side.fr

HORIZON EDUCATION

Tél. (+33) 01 39 77 11 00
Fax (+33) 01 39 72 48 19
commande@horizon-education.com

Nos livres sont brochés cousus
et titulaires des labels



MAMA EDITIONS est membre
du Syndicat National de l'Édition (SNE)



ACHEVÉ D'IMPRIMER EN MARS 2011 PAR L'IMPRIMERIE SEPEC (N°110131325)
TOUS DROITS RÉSERVÉS POUR TOUS PAYS - ISBN 978-2-84594-051-2 © MAMA EDITIONS





MAMAEDITIONS.NET